

**HÄNDLER**  
DES JAHRES  
**ÖSTERREICH**

2019-2020  
ELEKTRONIK

**Helden bleiben FIT!**

Die stärksten Angebote gibt's nur bei der Nr. 1!

**JUBILÄUMS  
FINANZIERUNG<sup>1</sup>**

**0%**

- Null Anzahlung
- Null Zinsen
- Null Zusatzkosten

**fitNessen**  
gesund essen • gesund leben

**PHILIPS**

**PHILIPS Airfryer XL HD9260/90, schwarz  
Heißluftfritteuse**  
• Grillen, braten oder backen  
• Die Rapid Air-Technologie sorgt für  
einen 7x schnelleren Luftstrom  
• Außen knusprig, innen saftig zart bei  
bis zu 90% weniger Fett  
Art. Nr.: 1738692

statt ~~249,99~~ \*

**159,-**

**Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](https://www.mediamarkt.at)**



**1,2 kg  
Fassungsvermögen**

**30  
JAHRE**  
MediaMarkt

ohne Inhalt

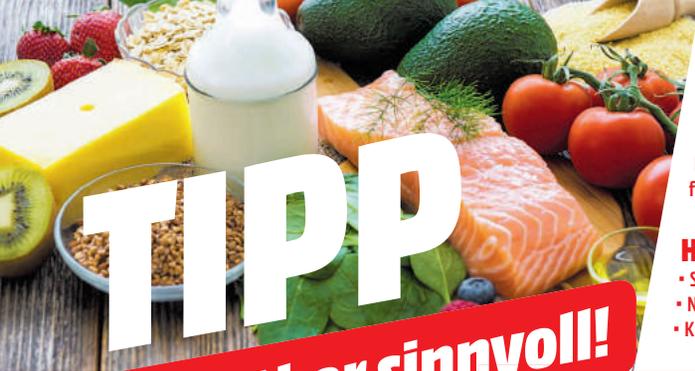
\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.

<sup>1</sup>0% Finanzierung gilt für alle Aktionsprodukte ab einem Einkaufswert von € 600,- und bei einer Laufzeit von 30 Monaten. MediaMarkt Club-Mitglieder können auch eine Laufzeit von 20 Monaten wählen. Keine Bearbeitungsgebühren, keine Sollzinsen, 0,0% Effektivzinssatz. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. Finanzierungs-Entscheidung obliegt unserer Partnerbank, der BAWAG P.S.K. Nähere Informationen auf [mediamarkt.at](https://www.mediamarkt.at)/zinsfrei oder fragen Sie Ihren MediaMarkt Finanzingsbetreuer. Gültig vom 07.01. - 18.01.2020

**Wo kommt der Spaß her?**

**MediaMarkt®**

Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler. Angebot gültig vom 07.01.2020 bis 22.01.2020, solange der Vorrat reicht. Abgabe in Hausnahsmengen und ohne Deko. i.P. Zugestellt durch die Post.at-Gruppe.



# TIPP

**Essen. Aber sinnvoll!**

## Essen. Aber sinnvoll!

Essen Sie nur, wenn Sie hungrig sind! Hören Sie auf Ihren Körper!

Essen Sie wirklich nur dann, wenn Sie tatsächlich hungrig sind und hören Sie auf, wenn Sie satt sind.

Fehlt bei einer akuten Erkrankung (z.B.: Erkältung, Grippe, Magen-Darm-Infekt, etc.) der Appetit, fasten Sie, bis Sie wieder Appetit haben.

## Hier noch ein paar Tipps:

- Starten Sie den Tag mit einem Glas lauwarmen Wasser!
- Nehmen Sie sich Zeit zum Essen!
- Kauen Sie gründlich: 30- bis 40-mal!
- Essen Sie spätestens um 18:00 Uhr!
- Meiden Sie stark zuckerhaltige Getränke!
- Essen Sie viel frisches Obst und Gemüse!

### MEDIA SHOP M 16439 Power Air Fryer Multifunction Deluxe Frittiergerät

- Max. Leistung: 1.800 Watt
- 9-in-1 Kombigerät: Frittieren, dörren, grillen, braten, backen, gratinieren, toasten, garen und erwärmen

Art. Nr.: 1660869

statt ~~399,90~~ \*

# 149.-

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)



ohne Deko



BIS ZU  
**80%\***  
WENIGER  
FETT!

### TEFAL Easy Fry Classic EY201 Heißluftfritteuse

- 1,2 kg Nutzvolumen
- Frittieren, rösten, grillen und backen
- Liebesspeisen mit wenig oder ganz ohne Öl
- Einstellbare Temperatur und 60 Minuten-Timer

Art. Nr.: 1677117

statt ~~129,99~~ \*

# 69.-

Auch im Onlineshop!



ohne Inhalt

**Tefal**



Anwendungsbeispiele

voller Geschmack  
- weniger Fett

### MEDIA SHOP M19177 Low Fat Kontaktgrill

- Überschüssiges Fett läuft einfach ab
- Doppelseitige Heizelemente für schnelle Zubereitung ohne Wenden
- Kein Ankleben dank Titanium-Kupfer-Keramik Beschichtung

Art. Nr.: 1744282

statt ~~69,90~~ \*

# 49.-

Auch im Onlineshop!



ohne Deko



**ALLE PRODUKTE JEDERZEIT AUCH  
ONLINE BESTELLEN: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)**



\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.

**So geht's:**



**Seitliche SIT-UPS**

Flach auf den Rücken legen. Beine seitlich auf eine Seite abwinkeln. Arme hinter den Kopf oder Finger einfach auf die Schläfe legen. Oberkörper schräg nach oben ziehen. Kraft kommt aus dem Bauch heraus, nicht mit dem Nacken "reißen" Oberkörper wieder absenken – nicht ganz ablegen!

**Intervall: 10 bis 20 Wiederholungen**

**Seitliche SIT-UPS**



**Workout**

**MIELE DG 6001 OBSW**

**Stand-Dampfgarer**

- Ohne Geschmacksübertragung auf 3 Ebenen gleichzeitig garen
- Exzellente Ergebnisse dank MonoSteam-Dampftechnologie
- Einfachste Bedienung dank EasySensor
- Leichte Reinigung durch flächenbündiges Bedienfeld
- Abmessungen (B x H x T): 49,5 x 38,2 x 32,7 cm

Art. Nr.: 1485516

**30 JAHRE**  
**MediaMarkt**

**799.-**

**Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)**

**€ 26,63**  
monatli. Rate

**0% Effektivverzinsung**  
**30 Monate Laufzeit!**



**gesundes Kochen leicht gemacht**

**Miele**

ohne Inhalt

**PHILIPS Pure Essentials HD 9140/91**

**Dampfgarer**

- Max. Leistung: 900 Watt
- Der Aromaverstärker verbessert den Geschmack durch köstliche Kräuter und Gewürze
- XL-Dampfaufsatz für Suppen, Eintöpfe, Reis und mehr
- Optimale Zeitvoreinstellung für Fisch, Gemüse, Reis und mehr
- Inkl. Rezeptbuch

Art. Nr.: 1166683

**PHILIPS**



**Dampfgarer mit Aromaverstärker**

ohne Inhalt

statt ~~84,99~~ \*

**59.-**

**Auch im Onlineshop!**

**MOULINEX Fresh Express Plus DJ 756 G**

**Zerkleinerer**

- Max. Leistung: 150 Watt
- Elektrisches Schnitzelwerk: Raspeln, schneiden, reiben
- 5 Trommeln für 5 Funktionen, einfache Handhabung
- Kompaktes Verstaueungssystem: die Trommeln können direkt am Gerät verstaut werden – nichts geht verloren

Art. Nr.: 1198039

**Moulinex**



**das Geschnittene fällt direkt in die Schüssel**

statt ~~99,99~~ \*

**47.-**

**Auch im Onlineshop!**



**5 verschiedene Trommel-Einsätze**

\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.

10% Finanzierung gilt für alle Aktionsprodukte ab einem Einkaufswert von € 600,- und bei einer Laufzeit von 30 Monaten. MediaMarkt Club-Mitglieder können auch eine Laufzeit von 20 Monaten wählen. Keine Bearbeitungsgebühren, keine Sollzinsen, 0,0% Effektivzinssatz. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. Finanzierungs-Entscheidung obliegt unserer Partnerbank, der BAWAG P.S.K. Nähere Informationen auf [mediamarkt.at/zinsfrei](http://mediamarkt.at/zinsfrei) oder fragen Sie Ihren MediaMarkt Finanzierungsbetreuer. Gültig vom 07.01. - 18.01.2020

**Garantie Kompakt: Ihre Garantie für kleine Helfer!**

- Für alle Haushaltskleingeräte und Unterhaltungselektronik
- Schnelle Lösung im Garantiefall
- Keine Selbstbeteiligung
- Schon ab einmalig € 5,50
- Fragen Sie Ihren MediaMarkt Berater!



# TIPP

## Mikronährstoffe

### Mikronährstoffe

Mikronährstoffe sind essentielle Stoffe, die der Mensch mit der Nahrung aufnehmen muss. Dazu werden in erster Linie Vitamine und Mineralien gezählt. Im Körper werden Mikronährstoffe in vielen wichtigen Reaktionen als Kofaktoren, Elektrolyte oder Antioxidantien verwendet und tragen dadurch zur Gesunderhaltung des Körpers bei. Eine gesunde ausgewogene Ernährung mit hohem Obst- und Gemüseanteil ist ein wichtiger Baustein dafür. MediaMarkt führt zahlreiche Küchenhelfer im Sortiment, mit denen die Zubereitung gesunder Mahlzeiten gleich mehr Spaß macht!

ganze Früchte ohne  
Vorschneiden entsaften

#### BOSCH MES25A0 Entsafter

- Extragroßer Einfüllschacht für Obst (ganze Äpfel) und Gemüse - kein Vorschneiden nötig
- Edelstahl-Mikrosieb für höchste Saftausbeute
- Ausgießer mit DripStop verhindert Nachtropfen

Art. Nr.: 1362042

statt ~~129,99~~ \*

# 77,-

Auch im Onlineshop!

BOSCH

**30  
JAHRE**  
MediaMarkt

PHILIPS

Inkl. 2 BPA-freie  
Trinkbecher für unterwegs

#### PHILIPS HR 3655/00, Edelstahl Hochleistungs-Standmixer

- Max. Leistung: 35.000 U/Min.
- Unterschiedliche Geschwindigkeitsstufen
- Voreingestelltes Programm für Smoothies
- 2 Liter Glasbehälter

Art. Nr.: 1554763

statt ~~199,99~~ \*

# 99,-

Auch im Onlineshop!

ohne Inhalt

KRUPS

#### KRUPS KB 181D Freshboost Vakuum-Standmixer

- Max. Leistung: 800 Watt
- Luft raus, Power rein: NutriKeep™-Technologie bewahrt Vitamine und Nährstoffe in Obst und Gemüse
- 2 praktische Becher mit Trinkaufsatz für Smoothies on the go (2x 0,6 l)

Art. Nr.: 1677099

statt ~~144,99~~ \*

# 79,-

Auch im Onlineshop!

Anwendung, fertiger Smoothie

Ideal für Shakes,  
Suppen, Saucen

KOENIC

#### KOENIC KBL 713 Standmixer

- Max. Leistung: 700 Watt
- 4-flügeliges Edelstahlmesser, 2 Geschwindigkeitsstufen, Pulse-Funktion für jeden Einsatz
- 1,3 Liter Glasbehälter mit Maßangaben, Deckel mit Einfüllöffnung

Art. Nr.: 1156426

# 39,-

Auch im Onlineshop!

**fitNessen**  
gesund essen • gesund leben

**Große Auswahl an  
Smoothie-Makern!**

**So geht's:**



**SPITZER PFEIL**

Im Vierfüßerstand auf den Boden. Arme abgewinkelt ablegen, Oberkörper leicht schräg nach unten (auf gerade Wirbelsäule achten). Linkes Bein abgewinkelt nach oben drücken (nicht überstrecken - Achtung vor Hohlrücken). Man stellt sich vor, mit dem Fuß ein schweres Gewicht nach oben zu drücken.

**Intervall: 20 bis 30 Wiederholungen**

**SPITZER PFEIL**



**Workout**

**LIEBHERR**

**BioFresh-hält Lebensmittel bis zu 3x länger frisch**

**LIEBHERR KG 2060**

**Kühl-/Gefrierkombination**

- Gefrieren / Kühlen: 271 Liter / 120 Liter
  - LED-Deckenbeleuchtung – bessere Innenraum Ausleuchtung bei weniger Verbrauch
  - Umluftkühlung inkl. FreshAir Aktivkohlefilter
  - Türanschlag wechselbar
  - Abmessungen (B x H x T): 60 x 201 x 66,5 cm
- Art. Nr.: 1743374

Energieeffizienz-Klasse **A++** Spektrum **A+++ bis D**

**NO FROST**

**EDELSTAHL FRONT**



201 cm

ohne Inhalt



geschlossene Ansicht

**MediaMarkt SERVICE**

**FINANZIERUNG**

Bleiben Sie finanziell unabhängig. Entscheiden Sie die Höhe Ihrer monatlichen Rückzahlung durch flexible Monatsraten und Laufzeiten.

**GARANTIE PLUS**

Mit dem, im Markt und online, erhältlichen Versicherungsschutz von ERGO, können Sie Ihr Produkt zusätzlich absichern.

**GARANTIE ABWICKLUNG**

Defektes Gerät? Egal wo Sie es gekauft haben, wir unterstützen Sie bei der Durchsetzung Ihrer Hersteller-Garantieansprüche.

**MONTAGE**

Wir stellen Ihr neues Gerät auf und schließen es fachmännisch an. Zuverlässig und günstig.

**REPARATUR**

Wir beraten Sie, ob sich die Reparatur lohnt. Und falls ja, reparieren unsere Meisterwerkstätten Ihr Gerät schnell und zu fairen Preisen. Auch, wenn Sie es nicht bei uns gekauft haben.

**ENTSORGUNG**

Selbstverständlich ersparen wir Ihnen die Altgeräte-Entsorgung. Schnell und umweltgerecht.

**LIEFERUNG**

Schleppen Sie sich nicht ab: Wir liefern schnell und günstig zu Ihnen nach Hause. Und die Verpackung nehmen wir selbstverständlich mit.

Unsere Berater helfen Ihnen gerne und finden individuell für Sie die passende und günstige Lösung. [mediamarkt.at/service](http://mediamarkt.at/service)

statt ~~1.149,-\*~~

**949,-**

**Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)**

**€ 31,63** **0% Effektivverzinsung**  
**monatl. Rate** **30 Monate Laufzeit<sup>1</sup>**

\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.

<sup>1</sup>0% Finanzierung gilt für alle Aktionsprodukte ab einem Einkaufswert von € 600,- und bei einer Laufzeit von 30 Monaten. MediaMarkt Club-Mitglieder können auch eine Laufzeit von 20 Monaten wählen. Keine Bearbeitungsgebühren, keine Sollzinsen, 0,0% Effektivzinssatz. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. Finanzierungs-Entscheidung obliegt unserer Partnerbank, der BAWAG P.S.K. Nähere Informationen auf [mediamarkt.at/zinsfrei](http://mediamarkt.at/zinsfrei) oder fragen Sie Ihren MediaMarkt Finanzierungsbetreuer. Gültig vom 07.01. - 18.01.2020



**BioFresh hält Lebensmittel länger frisch**

Frische und gesunde Lebensmittel liefern unserem Körper auf natürliche Weise, was er benötigt, um leistungsfähig zu bleiben. Mit der patentierten BioFresh-Technologie lagern vitamin- und mineralstoffreiche Nahrungsmittel bei der richtigen Temperatur und der idealen Luftfeuchtigkeit. So bleiben Obst und Gemüse, Fleisch, Fisch und Milchprodukte deutlich länger frisch als in herkömmlichen Kühlschränken.



**BluPerformance**

Mehr Volumen im Innenraum für Lebensmittel, sparsam und energieeffizient im Betrieb, leise und komfortabel in der Handhabung und mit ausgezeichnetem Design: Im Bereich Kühlen und Gefrieren setzen die BluPerformance Geräte von Liebherr neue Akzente und Maßstäbe.



**BioFresh**

BioFresh garantiert das perfekte Klima für superlange Frische. Bei einer Temperatur knapp über 0 Grad und der idealen Luftfeuchtigkeit behalten Obst und Gemüse, Fleisch und Fisch ihre gesunden Vitamine.



# TIPP

## Bluthochdruck

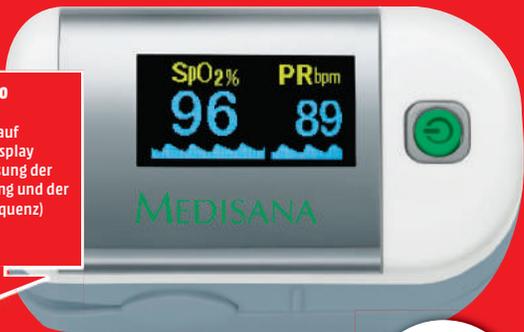
### Bluthochdruck

#### Bluthochdruck - Niedriger Blutdruck?

Der Blutdruck (Hypertonie) ist der Druck, mit dem das Herz Blut durch das Gefäßsystem pumpt. Sein Wert wird durch die Herzleistung und die Weite der Blutgefäße beeinflusst. Ist er zu niedrig kann es zu starken Schwindelgefühlen, rascher Ermüdung, Neigung zu Ohnmacht, Atemnot etc. kommen. Ist er zu hoch, sind die Symptome nicht leicht zu identifizieren und bleiben oft lange unentdeckt, was sich längerfristig schädlich auf Organe, Herz und Gefäßsystem auswirken kann. In beiden Fällen ist es wichtig den Überblick zu bewahren. Hierbei helfen die Blutdruck-Messgeräte von MediaMarkt

**Online bestellen -  
im Markt abholen**

**MEDISANA 79455 Pm 100  
Pulsoximeter**  
• Messwertdarstellung auf  
zweifarbigen OLED-Display  
• Pulsoximeter zur Messung der  
Blutsauerstoffsättigung und der  
Herzfrequenz (Pulsfrequenz)  
Art. Nr.: 1396888



statt ~~44,95~~ \*

# 17,-

Auch im Onlineshop!

medisana.

beurer



**BEURER 658.22 Bm 57  
Blutdruck Messgerät**  
• 2x 60 Speicherplätze  
• Innovative Vernetzung zwischen  
Smartphone und Messgerät  
• Herz-Arrhythmie-Erkennung  
Art. Nr.: 1446343

**BLUE  
TOOTH**

statt ~~79,99~~ \*

# 39,-

Auch im Onlineshop!

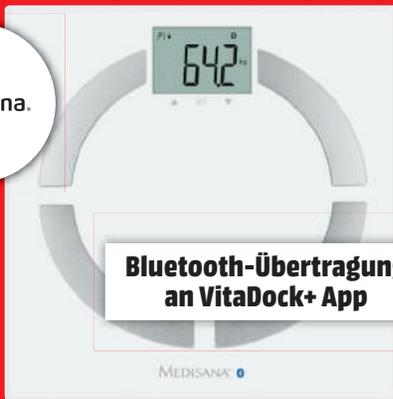
via App  
steuerbar



ohne Smartphone

**30  
JAHRE  
MediaMarkt**

medisana.



Bluetooth-Übertragung  
an VitaDock+ App



ohne Smartphone

statt ~~69,95~~ \*

# 22,-

Auch im Onlineshop!

**MEDISANA BS 444 Connect  
Körperanalysewaage**  
• Misst Gewicht, Körperfett,  
Körperwasser und Muskelanteil  
• Kalorienbedarfsanalyse und  
Ermittlung des BMI Wertes  
Art. Nr.: 1493411

**BLUE  
TOOTH**

statt ~~49,98~~ \*\*\* \*

# 30,-

Auch im Onlineshop!

**BEURER BG 13  
Diagnosewaage**  
• Max. Tragkraft bis zu 150 kg  
• Moderne Diagnosewaage zur  
Ermittlung Ihres Körpergewicht,  
-fett, -wasser, Muskelanteil und BMI  
• 10 Benutzerspeicherplätze

Art. Nr.: 1200448  
Online Art. Nr.: 1763956

beurer



\*Der Stappreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.  
\*\*\*Stappreis ist die Summe der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers.

**Media Markt  
CLUB**

Nähere Infos unter club.mediamarkt.at

## JETZT CLUBMITGLIED WERDEN

- Willkommensgeschenk
- Verlängertes Umtauschrecht
- 0% Finanzierung auf 20 Monate möglich
- Monatliches Gewinnspiel
- Papierloses Leben



**So geht's:**



**LIEGESTÜTZ**

Mit flachen Händen und Zehenspitzen Körper vom Boden abstützen (Arme schulterbreit). Ellenbogen strecken und Oberkörper vom Boden abdrücken, danach Ellenbogen wieder abwinkeln und Oberkörper kurz vor dem Boden in der Luft halten. Beine bleiben gestreckt. Bauch einziehen. Atmen nicht vergessen.  
**Intervall: 10 bis 20 Wiederholungen**

**LIEGESTÜTZ**



**Workout**



besonders gut für Kinder geeignet

medisana.

statt ~~59,95~~ \*

**33.-**

Auch im Onlineshop!

**MEDISANA 54520 in 500 Inhalationsgerät**  
 • Inkl. Maske, Nasenadapter und Mundstück  
 • Vernebelung mit Kompressor-Drucklufttechnologie  
 • Hoher lungengängiger Aerosolanteil, extra langer Schlauch  
 Art. Nr.: 1207534

**BEURER 601.32 Si 40 Dampfvernebler**  
 • Inkl. Universalmaske für Mund und Nase  
 • Einstellbare Verneblungsleistung mittels Schieberegler  
 Art. Nr.: 1741867



Anwendungsbeispiel

statt ~~39,99~~ \*

**33.-**

Auch im Onlineshop!

beurer

**BRAUN IRT 6020 Fieberthermometer**  
 • Vorgewärmte Messspitze für bessere Messgenauigkeit  
 • Angaben durch Leuchtanzeige und akustisches Signal  
 • Speicher zeigt das letzte Messergebnis an  
 Art. Nr.: 1345728

statt ~~54,99~~ \*

**37.-**

Auch im Onlineshop!



BRAUN

**MEDISANA 76140 TM 750 Fieberthermometer**  
 • Optischer Fieberalarm durch Farbwechsel  
 • Signal bei Messbereitschaft und Messende  
 • Kontaktlose Infrarotmessung  
 Art. Nr.: 1290818  
 Online Art. Nr.: 1763958

statt ~~44,95~~ \*

**30.-**

Auch im Onlineshop!

2 Stück

medisana.



statt ~~99,99~~ \*

**47.-**

Auch im Onlineshop!



beurer

Bestrahlungsfeld 30 x 40 cm

**BEURER IL 50 Infrarot-Wärmestrahler**  
 • Leistung: 300 Watt  
 • Der perfekte Begleiter bei Erkältungen und Muskelverspannungen  
 • Unterstützt bei Gesichts- und Schönheitspflege (insbesondere bei unreiner Haut)  
 Art. Nr.: 1118520

**MediaMarkt Service**

**24 STUNDEN SHOPPEN**

- Direkt auf [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)
- Online bestellen & liefern lassen oder bequem im Markt vor Ort abholen und keine Versandkosten bezahlen!

Nähere Infos unter [mediamarkt.at/multichannel](http://mediamarkt.at/multichannel)

**WIR MACHEN DAS!**



# TIPP

## Vegetarische / Vegane Ernährung

### Vegetarische / Vegane Ernährung

Vegetarisch bedeutet gänzlich auf Lebensmittel von getöteten Tieren zu verzichten und sich ausschließlich von Obst, Gemüse, Getreide- und Milchprodukten, sowie Hülsenfrüchten zu ernähren. Veganer verzichten auf tierische Produkte wie Fleisch, Fisch, Milch und Eier. Das Tragen von Kleidung und Schuhen, die aus tierischen Materialien wie Leder, Pelz, Daunen oder Wolle bestehen ist ausgeschlossen. An wichtigen Nährstoffen mangelt es bei beiden Varianten der gesundheitsbewussten Ernährung nicht. Sowohl Vegetarier, als auch Veganer leiden zumeist wesentlich seltener an sogenannten Volkskrankheiten wie Übergewicht, Diabetes oder Bluthochdruck.

**venta**  
RAUMLUFTEXPERTEN SEIT 1981



befreit von Staub,  
Pollen & Gerüchen

statt ~~259,-~~ \*

# 199.-

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

### Passend dazu

VENTA 6001000  
500 ml Hygienemittel  
Art. Nr.: 6801903



# 14.99

Auch im Onlineshop!

**venta**  
RAUMLUFTEXPERTEN SEIT 1981

VENTA LW 25  
Luftwäscher

- Luftbefeuchter für Räume bis zu 40 m<sup>2</sup>
- Luftreiniger für Räume bis zu 20 m<sup>2</sup>
- Keine Filtermatten notwendig
- Abschaltautomatik, flüsterleiser Betrieb

Art. Nr.: 1206798  
Auch in weiß (Art. Nr.: 1206799) erhältlich.

inkl. Aroma Öl "Relax"



wechselndes  
LED-Farblicht

BEURER LA 30  
Aroma Diffuser  
• Mikrofeine Zerstäubung mit Ultraschall-Befeuchtungstechnologie  
• Geeignet für Räume bis ca. 15 m<sup>2</sup> oder in unmittelbarer Umgebung des Nutzers  
• Abschaltautomatik bei leerem Tank  
Art. Nr.: 1367285, 1367289  
Online Art. Nr.: 1755067



statt ~~58,98~~ \*

# 25.-

Auch im Onlineshop!

**beurer**

PHILIPS HU4814/10

Luftbefeuchter

- NanoCloud Technologie, stößt 99% weniger Bakterien aus als Ultraschall-Geräte
  - Extra leiser Nachtmodus und automatische Regelung der Luftfeuchtigkeit
  - Geeignet für Räume bis 44 m<sup>2</sup>
- Art. Nr.: 1667645



**PHILIPS**

statt ~~149,99~~ \*

# 89.-

Auch im Onlineshop!

\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.

**Einfach und bequem einkaufen bei MediaMarkt:  
Vorbeikommen, ausprobieren und Ware sofort  
mitnehmen, online bestellen oder liefern lassen!**



So geht's:



**SQUATS**

Aufrecht hinstellen - Beine in Grätschstellung (hüftbreit). Danach Gesäß langsam nach unten ziehen, als würde man sich auf einen Stuhl setzen (je weiter man runterkommt, desto besser) Position für ca. 10 Sekunden halten. Danach wieder aufstellen und nochmal hinunter.

Intervall: 20 Wiederholungen

**SQUATS**



**Workout**



**MEDIA SHOP M 20161 Vibro Legs Vibrationsgerät für Beine**

- 3 Programme bzw. 10 Geschwindigkeitsstufen
  - Einzigartige Kombination aus Oszillation und Akupressur
  - Einfachste Handhabung dank Fernbedienung
- Art. Nr.: 1744280



für entspannte und belebte Beine



Anwendungsbeispiele

statt ~~149,90~~ \*

**129.-**

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

**Wohlbefinden für den Tag!**



Porentiefe Reinigung dank 4 Spezialaufsätzen



statt ~~29,90~~ \*

**19.-**

Auch im Onlineshop!

- MEDIA SHOP M 17892 Porenreiniger**
- Müheloses Entfernen von Mitessern, Pickeln sowie Talg, Schmutz und Make-up-Resten
  - Zwei individuell einstellbare Saugstärken
- Art. Nr.: 1697615

\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.

4-teiliges Set

**MEDIA SHOP M 20441 Vibro Sculpt Massagegerät**

- Beleben Sie Ihren Körper durch den Vibro-Wave-Effekt
  - Dank der 3 verschiedenen Tücher Leicht-, Intensiv- oder Trockenmassage genießen
  - Intensität einfach und stufenlos regulieren
- Art. Nr.: 1744281



statt ~~69,90~~ \*

**49.-**

Auch im Onlineshop!



Anwendungsbeispiele

**MediaMarkt Service**

**NEWSLETTER**

Jetzt anmelden und die neuesten Produkte & Sonderaktionen immer als Erster erhalten!

**WIR MACHEN DAS!**





# TIPP

## Natürlicher Zucker

### Natürlicher Zucker

#### Zucker – Auswirkungen auf den Körper

Zucker hat zahlreiche Auswirkungen auf den Körper. Einerseits macht er müde, antriebslos, depressiv und im schlimmsten Fall krank. Doch Zucker ist nicht gleich Zucker. Er ist auch wichtig für den menschlichen Organismus. Haushaltszucker ist schädlich, während natürlicher Zucker, wie er in Früchten, Gemüse oder vollwertigen Lebensmitteln vorkommt, wichtig und gesund ist. MediaMarkt bietet Ihnen eine Auswahl an Blutzuckermessgeräten. Bleiben Sie gesund!



statt ~~419,99~~ \*

# 195.-

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

#### ORAL-B Genius X 20000, Luxe Edt. Rosegold Elektrische Zahnbürste

- 6 Putzmodi
- Zahnfleischschutz dank visueller Andruckkontrolle
- Smart Coaching durch Bluetooth Verbindung zur Oral-B App

Art. Nr.: 1728754



#### ORAL-B CrossAction Bakterienschutz 3x3 + 1 Aufsteckbürsten

Art. Nr.: 1677750  
Online Art. Nr.: 1763957

statt ~~64,47~~ \*\*\*

# 30.-

Auch im Onlineshop!



3 Packungen

#### ORAL-B EB Precision Clean 8 + 2 Ersatzbürsten

Art. Nr.: 1677746

statt ~~38,99~~ \*

# 22.-

Auch im Onlineshop!



Oral-B

10 Stk. zum Superpreis!



statt ~~319,99~~ \*

# 149.-

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

#### ORAL-B Genius 10000n White Elektrische Zahnbürste

- Zahnfleischprobleme vorbeugen Mithilfe des Zahnfleischschutz-Assistenten
- Feedback für eine sanftere Routine dank Oral-B App
- Visuelle Andruckkontrolle erinnert, wenn Sie zu fest putzen und reduziert automatisch die Putzgeschwindigkeit

Art. Nr.: 1731325



## ALLE PRODUKTE JEDERZEIT AUCH ONLINE BESTELLEN: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)



\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.  
\*\*\*Stattpreis ist die Summe der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers.

So geht's:



### PLANKS

Im Unterarmstütz auf den Boden legen und die Fußspitzen aufstellen, sodass der Körper eine gerade Linie zum Boden bildet. Bauchnabel nach innen ziehen. 60 Sekunden halten und wieder absenken.

Intervall: 10 Wiederholungen



PLANKS

# Workout

**PHILIPS HX9392/40 Diamond Clean**  
Elektrische Schallzahnbürste  
• Entfernt bis zu 10x mehr Plaque  
• Natürlich weisere Zähne  
• 62.000 Bürstenkopfbewegungen/Min.  
• Bis zu 3 Wochen Akkulaufzeit  
Art. Nr.: 1744144

statt ~~319,99~~ \*

# 179.-

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

PHILIPS



**PHILIPS HX6065/10 Optimal White**  
4 + 1 Ersatzbürsten  
Art. Nr.: 1738687

statt ~~27,99~~ \*

# 22.-

Auch im Onlineshop!



PHILIPS

**ORAL-B Oxyjet**  
4er Ersatzdüsen  
Art. Nr.: 1151162

statt ~~13,99~~ \*

# 9,99

Auch im Onlineshop!



Oral-B



Oral-B

integrierter Wassertank -  
kein Schlauch nötig

statt ~~199,99~~ \*

# 79.-

Auch im Onlineshop!



**ORAL-B Aquacare 6**  
Munddusche  
• 6 Reinigungsmodi  
• Wechselbare Intensität  
des Wasserstrahls  
Art. Nr.: 1728762

Media Markt  
**CLUB**



Nähere Infos unter [club.mediamarkt.at](http://club.mediamarkt.at)

## JETZT CLUBMITGLIED WERDEN

- Willkommensgeschenk
- Verlängertes Umtauschrecht
- 0% Finanzierung auf 20 Monate möglich
- Monatliches Gewinnspiel
- Papierloses Leben



# TIPP

## Body-Mass-Index

### Body-Mass-Index (BMI)

Wieviel man wiegt, weiß ziemlich jeder. Doch was sagt dieser Wert aus? Hier hilft der Body-Mass-Index (BMI). Er ist eine Maßzahl für die Bewertung des Körpergewichts eines Menschen in Relation zu seiner Körpergröße. Der BMI ist lediglich ein grober Richtwert, da er weder Statur und Geschlecht noch die individuelle Zusammensetzung der Körpermasse aus Fett- und Muskelgewebe eines Menschen berücksichtigt. Der BMI ergibt sich aus dem Gewicht in Kilogramm geteilt durch die Körpergröße in Metern zum Quadrat. Online werden zahlreiche kostenlose BMI-Rechner angeboten. Ein Check lohnt sich in jedem Fall! MediaMarkt führt jede Menge unverzichtbarer Helfer zum Erreichen des Wohlfühlkörpers/-gewichts im Sortiment. Unsere Berater helfen Ihnen gerne bei der Auswahl!

#### SUUNTO 9 GI Smartwatch

- Entwickelt für Sportler mit höchsten Ansprüchen
- Das intelligente System sorgt dafür, dass die Uhr so lang funktioniert, wie Sie sie brauchen
- Konzipiert für anstrengendes Training, Wettkämpfe und extreme Abenteuer

Art. Nr.: 1679792

statt ~~449,-~~ \*

# 269,-

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)



SUUNTO

**30**  
JAHRE  
MediaMarkt

#### FITBIT Versa 2

- Gesundheits- und Fitness-Smartwatch**
- Wasserabweisend bis 50 Meter Tiefe
  - Kontinuierliche Herzfrequenzmessung
  - Speicher für 300+ Songs
  - Apps und Benachrichtigungen
  - 6 Tage Akkulaufzeit
  - Fitbit Pay

Art. Nr.: 1745652, 1745653, 1745654, 1745952, 1745953

Auch als Special Edition

(Art. Nr.: 1745655, 1745656) um € 199,- erhältlich.



erhältlich in den Farben

statt ~~199,95~~ \*

# 179,-

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)



Sprachsteuerung mit Amazon Alexa

fitbit



\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.

## MediaMarkt Service

### UMTAUSCH ODER GELD ZURÜCK!\*

Entspannt shoppen bei MediaMarkt!

- Innerhalb von 14 Tagen gekauftes (ungebrauchtes) Produkt umtauschen oder von der Geld-zurück-Garantie Gebrauch machen.

Nähere Infos unter [mediamarkt.at/umtausch](http://mediamarkt.at/umtausch) \*Geld zurück in Form der Zahlungsmethode beim Kauf!

**WIR**  
MACHEN  
DAS!



**So geht's:**

**JUMPING JACK**

Aufrecht hinstellen - Füße nebeneinander. Arme seitlich an den Körper anlegen. Beim "nach-oben-hüpfen" Beine gleichzeitig leicht grätschen - Arme über dem Kopf von außen nach innen bewegen. Bevor man wieder auf dem Boden aufkommt, Arme wieder seitlich anlegen und Beine gerade stellen.

Intervall: 20 - 30 Wiederholungen

**Jumping Jack**

**Workout**

**GARMIN Venu Smartwatch**

- Gewohnte Präzision trifft auf elegantes High-End Display
  - Animierte Übungen machen den Mythos Fitness verlässlich und transparent
  - Stilsicher mit smartem Lifestyle: Kontaktloses Bezahlen, deine Musik immer dabei, rundum Up to Date
- Art. Nr.: 1747942, 1747943

statt ~~379,-~~ \*

**349,-** je

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)



GARMIN.

**30 JAHRE**  
MediaMarkt

Workout lebendig gestalten

**Bestzeit auf allen Strecken!**

**GARMIN Vivosmart 4 Aktivitätstracker**

- Schlankes und leichtes Design-Armband mit Touchdisplay
- Body Battery - ermittelt das aktuelle Powerlevel des Körpers
- Verbesserte Schlafanalyse und integrierte Pulse Ox-Technologie
- Smart Notifications - zeigt Handy-Benachrichtigungen im Display
- Batterielaufzeit bis zu 7 Tage und wasserdicht bis 50 m

Art. Nr.: 1679689, 1679692

Auch in Größe L (Art. Nr.: 1679690) erhältlich.

statt ~~139,99~~ \*

**79,-** je

GARMIN.

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)



**FITBIT Inspire Hr Gesundheits- & Fitness-Tracker**

- Herzfrequenzmessung rund um die Uhr mit erweiterten Funktionen
- Innovative Schlaf- und Aktivitätenaufzeichnung
- Bis zu 5 Tage Akkulaufzeit
- Wasserabweisend bis 50 m Tiefe
- Zielfeiern

Art. Nr.: 1713587, 1713588, 1713589

statt ~~99,99~~ \*

**77,-** je

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)



fitbit.

\*Stattpreis bezieht sich auf uns vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Preis.

**Wir haben für Sie die passenden Produkte für Ihr Wohlbefinden!**

**Werden oder bleiben Sie gesund!**

# TIPP

## Detoxkur

### Detoxkur

Detox - was ist das?

Bei einer Detoxkur verspricht man sich eine Entgiftung und Entlastung des Körpers. Mit speziellen Lebensmitteln und Entspannungsübungen, wird diese herbeigeführt. Insbesondere durch Safttage, Ernährung mit Obst und Gemüse, sowie bestimmten Gewürzen. Eine Detoxkur beginnt mit einer Entleerung des Darms. An den darauf folgenden Tagen werden nur Obst- bzw. Gemüsesäfte, Kräutertees und Wasser getrunken. So sollen Stoffwechsel und Verdauung angeregt werden. Danach wird zu einer ballaststoffreichen Ernährung geraten. Feste Nahrungsmittel werden nach und nach wieder langsam zugeführt. Eine überaus positive Wirkung erzielt man zusätzlich durch Massagen, Bäder, Saunagänge, Yoga und langen Spaziergängen an der frischen Luft. Über die Häufigkeit einer Detoxkur entscheidet jeder selbst - von einem Tag pro Woche bis zu zwei Wochen Kuren jährlich ist alles möglich.

Funktioniert mit hochwertiger Oszillationstechnologie

#### MEDIA SHOP M 12156 Vibro Shaper Vibrationsplatte

- Unterschiedliche Muskelgruppen mit nur einem Gerät trainieren
  - 3 Trainingsprogramme, 99 Geschwindigkeiten
  - Schont Gelenke, Bänder und Knochen
- Art. Nr.: 1548501



Anwendungsbeispiele



inkl. Power-Dehnbänder

statt ~~279,90~~ \*

# 159.-



Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

wohltuende Shiatsu-Massage für Nacken und Rücken

#### BEURER MG 300 Massage-Sitzauflage

- 4-köpfiges Massagesystem
  - Shiatsu-, Swing- und Rollenmassage; Nackenmassage
  - 3 Automatik-Massageprogramme
  - Zuschaltbare Licht- und Wärmefunktion
  - Extra große XL-Massagefläche
- Art. Nr.: 1291823



statt ~~349,99~~ \*

# 177.-

beurer

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

#### MEDISANA MC825 Shiatsu-Akupressur-Massagesitzauflage

- Sanfte Akupressur-Massage im Lendenbereich und der Sitzfläche
  - 3 Massagezonen wählbar
  - Rotlicht- und Wärmefunktion im Rückenbereich
  - Separate Nackenmassage
- Art. Nr.: 1342320



statt ~~199,95~~ \*

# 119.-

medisana.

Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)

WIR MACHEN DAS!

## GESCHENKKARTE

- Online bestellen auf [mediamarkt.at/geschenkkarte](http://mediamarkt.at/geschenkkarte)

Nähere Infos unter [mediamarkt.at/geschenkkarte](http://mediamarkt.at/geschenkkarte)



So geht's:



### HÜFTHEBER

Am Rücken auf den Boden legen, Arme seitlich vom Körper mit der Handfläche nach unten. Beine abwickeln. Becken nach oben heben (nicht überstrecken). Gesäß anspannen. Mehrmals wiederholen - Schlussposition 20 Sekunden halten.

Intervall: 40 - 50 Wiederholungen

### HÜFTHEBER



# Workout

DER PERFERTE DIÄTBEGLEITER

## EIN BISSCHEN SPORT MUSS SEIN

Bewegung, die Spaß macht  
straffende Übungen für Problemzonen  
einfach und effektiv

LEHR-Programm gemäß § 14 JuSchG

Von Oertzen Kira  
Ein Bisschen Sport  
Muss Sein

### TOWEL FIT

TRAINING MIT DEM HANDTUCH

HÖR EINEN FITTEN RÜCKEN  
5 WORKOUTS

MIT PO SPECIAL

EFFEKTIVE ÜBUNGEN FÜR ZWISCHENDURCH

LEHR-Programm gemäß § 14 JuSchG

Von Oertzen Kira  
Towel Fit Training Mit Dem Handtuch

### GANZKÖRPER TRAINING

IN NUR 15 MINUTEN

4 WORKOUTS  
3x Kraftworkouts  
1x 10 Min. Powerworkout

inklusive Übungen für Rücken Bauch Beine & Po

18x Trainingsplan

LEHR-Programm gemäß § 14 JuSchG

Von Oertzen Kira  
Ganzkörper Training In Nur 15 Minuten

### FIT MIT HAUSARBEIT

Fitnessübungen und Hausarbeit in einem Aufwasch

LEHR-Programm gemäß § 14 JuSchG

Von Oertzen Kira  
Fit Mit Hausarbeit

MARK LAUREN

20 MINUTEN

### FIT OHNE GERÄTE für Frauen

TRAINIEREN MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT

die DVD zum Bestseller-Buch

LEHR-Programm gemäß § 14 JuSchG

riva

je **9.99**

Auch im Onlineshop!

WELLNESS DVD MIT COMEDY

DELUXE VERSION DVD

### YOGA für ANFÄNGER

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

MARK LAUREN

### FIT OHNE GERÄTE

TRAINIEREN MIT DEM EIGENEN KÖRPERGEWICHT

die DVD zum Bestseller-Buch

Hochintensive Workouts

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

riva

### BODYSHAPING

MIT FATBURNING MIT PILATES & YOGA

2x HIIT-Workouts  
2x YOGA-Workout

PLUS FATBURNER SPECIAL

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

### Core-Workout für Bauch & Taille

schlanke Mitte - sexy Kurven

FSK 0

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

### DANIEL AMINATI

## FAT BURNER

LEGER 75 MINUTEN WORKOUTS FÜR BAUCH, BEINE & PO

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

DVD VIDEO

### BIENEN

HIMMELSVOLK IN GERÄTE

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

### Milch

DAS SYSTEM

FSK 0

### WAS ESSEN WIR MORGEN?

PIELAREN, NACH DEN PILLEN

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

### OZEANE

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

### FOOD, INC.

WAS ESSEN WIR WIRKLICH?

INFO-Programm gemäß § 14 JuSchG

je **6.99**

Auch im Onlineshop!

MediaMarkt **Service**

## 24 STUNDEN SHOPPEN

- Direkt auf [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)
- Online bestellen & liefern lassen oder bequem im Markt vor Ort abholen und keine Versandkosten bezahlen!

Nähere Infos unter [mediamarkt.at/multichannel](http://mediamarkt.at/multichannel)

**WIR MACHEN DAS!**



**GÜLTIG VOM**  
**07.01. - 22.01.2020**

**30**  
**JAHRE**  
MediaMarkt



**Spielend**  
**GESUND & FIT!**

**JUBILÄUMS**  
**FINANZIERUNG<sup>1</sup>**  
**0%**  
• Null Anzahlung  
• Null Zinsen  
• Null Zusatzkosten

**Gleich mitnehmen**



**NINTENDO SWITCH Ring Fit Adventure**  
Ring-Con + Beingurt  
• Virtuelle Gegner werden mit tatsächlich ausgeführten Fitness-Übungen besiegt  
Art. Nr.: 1748033



**79.99**

**Auch im Onlineshop!**



**NINTENDO SWITCH + Just Dance 2020**  
Spielkonsole + Spiel  
• Verbesserte Akkuleistung - länger Lieblingsgames spielen  
Art. Nr.: 1760963  
Auch in grau (Art. Nr.: 1741977) erhältlich.



**344.-** Setpreis

**Auch im Onlineshop: [mediamarkt.at](http://mediamarkt.at)**



<sup>1</sup>10% Finanzierung gilt für alle Aktionsprodukte ab einem Einkaufswert von € 600,- und bei einer Laufzeit von 30 Monaten. MediaMarkt Club-Mitglieder können auch eine Laufzeit von 20 Monaten wählen. Keine Bearbeitungsgebühren, keine Sollzinsen, 0,0% Effektivzinssatz. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. Finanzierungs-Entscheidung obliegt unserer Partnerbank, der BAWAG P.S.K. Nähere Informationen auf [mediamarkt.at/zinsfrei](http://mediamarkt.at/zinsfrei) oder fragen Sie Ihren MediaMarkt Finanzierungsbetreuer. Gültig vom 07.01. - 18.01.2020



**BAWAG P.S.K.**  
MediaMarkt  
Partnerbank

**37 x in Österreich und im Onlineshop!**

Alle Informationen zu den einzelnen Standorten finden Sie unter [mediamarkt.at/meinmarkt](http://mediamarkt.at/meinmarkt)

MediaMarkt Kundenservice österreichweit: Hotline: 01/54 6 99, E-Mail: [kundenservice@mediamarkt.at](mailto:kundenservice@mediamarkt.at)



**Wo kommt der Spaß her?**

**mediamarkt.at**

**MediaMarkt®**