

SIGNATURE BOWLS

GLUTENFREE VEGAN



PLANTED CHICKEN BOWL
AFMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



VEGAN BOWL RITO BOWL
AFMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



TOFU SESAME BOWL
AEFHMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



RED FALAFEL BOWL
AEFFHM
NOT SO BIG: 7,50
BIG: 9,90



PULLED CHICKEN BOWL
FM
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



JERK CHICKEN BOWL
AEFHMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



NEW CAESAR SALAD BOWL
ACDGM
BIG: 11,90



SALMON WASABI BOWL
ADEFMNO
NOT SO BIG: 9,50
BIG: 13,90

CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG: 8,90 | BIG: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL
REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€
BULGUR +1€^A **NEW**

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL
MARACUJA LADYLIKE
SESAME-SOY POKE^{AFN}
SWEET-SOY TERIYAKI^{AFD}
NATURAL-SOY TAMARI^F
SALAT-DRESSING CAESAR^{ACDGM} (NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL
ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME^F
ERDBEEREN **NEW**
GEKOCHTES EI^C
GURKE
HUMMUS^N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTES CHILIKRAUT^O
ROTKRAUT
SOJASPROSSEN^F **NEW**
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE^{HLND}
TOMATENSALSA
TZATZIKI^O **NEW**

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL
MEAT
CHICKEN BREAST
JERK CHICKEN^{AFM}
PULLED CHICKEN^{FM}
FISH
LACHS^{DFN} +1€/0,5€
VEGETARIAN
FETA^O **NEW**
VEGAN
PLANTED.CHICKEN^N +1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€
RED FALAFEL^{AF}
TOFU MARINIERT^{AFNO}

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL
AIOLI^M
MARACUJA^M
SESAM^{FMN}
SPICY MANGO^M
SRIRACHA^{FM}
TRÜFFEL^{MN}
WASABI^M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL
CRUNCHY
BROTCHIPS
ERDNÜSSE^F
TORTILLA CHIPS
RÖSTZWIEBEL^A
SESAM^N
SOLNUTS
VEGGIE
FRÜHLINGSZWIEBEL
KORIANDER
SHREDDED NORI
SPICY
CHILI
DUKKAH^{EFHN}

WANT SOME EXTRA?

PROTEIN 3,00
LACHS, FALAFEL, CHICKEN, TOFU, PLANTED.CHICKEN, PLANTED.KEBAB
GREEN 1,50
TOPPING 0,50

CARDS ONLY

KEINE BARGELDZAHLUNG
ALLE PREISE SIND IN EURO INKL. MEHRWERTSTEUER



SPECIAL

FETA STRAWBERRY

AGFM
BULGUR
FETA
BLATTSPINAT
ERDBEEREN
SOJASPROSSEN
TZATZIKI
MARACUJA MAYO
FRÜHLINGSZWIEBEL

NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90



COOKIES

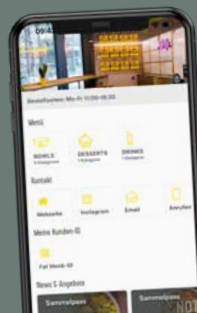
FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN 1,90

DRINKS

FANCY WATER 0,5L* 2,90
DIVERSE SORTEN
VÖSLAUER 0,33L 2,90
STILL | PRICKELND
RAUCH EISTEE 0,33L 3,90
ZITRONE | PFIRSICH | GRANATAPFEL
ORGANICS 0,25L 3,90
SIMPLY COLA
KOMBUCHA 0,33L 3,90
CLASSIC
SINGHA LAGER A 0,33L 4,50

*Jugendgetränke

FANCY COMBO
FANCY WATER ZUR BOWL NUR 1,90



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN & SPECIAL DEALS HOLEN!